

Libris.RO

Respect pentru oameni și cărți

CELE MAI SPECTACULOASE 100 DE CĂLĂTORII EXTREME



O EDIȚIE LITERA



CUPRINS

INTRODUCERE

P. 8

CĂLĂTORIND PE JOS

INTRODUCERE

P. 14

ITALIA, FRANȚA, ELVEȚIA – Turul Mont Blanc

P. 20

ITALIA, ELVEȚIA – Turul Monte Rosa

P. 24

GERMANIA – Pe König Ludwig Weg

P. 28

FRANȚA – Grande Randonnée în Corsica

P. 31

ITALIA – Pe Etna

P. 34

MALI – De-a lungul falezelor populației dogon

P. 36

RWANDA – Virunga, munții gorilei

P. 39

TANZANIA – Pe vârful Kilimanjaro

P. 42

ZAMBIA – Safari pe jos în Luangwa

P. 44

KÎRGÎZSTAN – Drumeție în Tien Shan

P. 48

CHINA – Pelerinaj pe muntele Kailash

P. 50

NEPAL – Circuitul Annapurna

P. 52

NEPAL – Drumeție în Mustang, Ultimul Tibet

P. 55

BHUTAN – Mănăstirea Taktsang

P. 58

INDIA – La izvoarele Gangelui

P. 60

JAPONIA – În Alpii japonezi

P. 62

JAPONIA – Pelerinaj la Koyasan

P. 64

PAPUA-NOUA GUINEE – Printre nativii din Papua

P. 66

AUSTRALIA – The Great Ocean Walk

P. 68

NOUA ZEELANDĂ – În Fiordland

P. 70

VANUATU – Ambrym, insula neagră

P. 74

STATELE UNITE – Pe lava de pe Kilauea

P. 76

STATELE UNITE – The John Muir Trail

P. 78

PERU – În Cordillera Blanca

P. 82

ARGENTINA – Drumeție în Parque Nacional Los Glaciares

P. 84



CĂLĂTORIND PE DRUM

INTRODUCERE	P. 88
EGIPT – De la Cairo la Gilf Kebir	P. 94
ETHIOPIA – În valea Omo	P. 98
TANZANIA, KENYA – Marea migrație a antilopelor gnu	P. 102
MADAGASCAR – Pe calea ferată Fianarantsoa-Côte Est	P. 104
PAKISTAN, CHINA – De-a lungul șoselei Karakorum	P. 106
PAKISTAN, INDIA, BANGLADESH – Pe Grand Trunk Road	P. 109
LAOS – Printre etnicii din Luang Nam Tha	P. 112
MONGOLIA – În țara lui Genghis Han	P. 114
CHINA – În regatul femeilor Lugu Hu	P. 116
JAPONIA – Sălbatica Hokkaido	P. 118
RUSIA – Ciukotka, ultima frontieră	P. 120
STATELE UNITE – Pe insula Kodiak	P. 122
CANADA – În Churchill, cu urșii polari	P. 124
MEXIC – Cu trenul prin Barrancas del Cobre	P. 126
BOLIVIA – În Salar de Uyuni	P. 128

CUPRINS

CĂLĂTORIND PE MARE

Respectăm drepturile oamenilor și cărții

INTRODUCERE	p. 130
GROENLANDA (DANEMARCA) – În fiordul Ilulissat	p. 136
NORVEGIA – Croazieră spre Spitsbergen	p. 138
NORVEGIA – Pescuind în Lofoten	p. 140
MAREA BRITANIE – Cu caiacul în Hebridele Exterioare	p. 142
SUDAN – Scufundări în Port Sudan	p. 144
MADAGASCAR – Cu caiacul în Masoala	p. 146
MYANMAR – În arhipelagul Mergui	p. 147
INDONEZIA – Komodo, insula dragonilor	p. 148
INDONEZIA – Safari cu scufundări în Raja Ampat	p. 152
RUSIA – Pe Cercul de Foc	p. 154
STATELE UNITE – Balenele cu cocoașă din Frederick Sound	p. 156
CANADA – De-a lungul coastelor insulei Baffin	p. 158
MEXIC – Observare a balenelor în El Vizcaíno	p. 162
BELIZE – Scufundări în Great Blue Hole	p. 164
ECUADOR – Croazieră în Galápagos	p. 166
POLINEZIA FRANCEZĂ – Cu cargobotul spre Insulele Marchize	p. 170
AUSTRALIA – Navigând printre Insulele Whitsunday	p. 172
PALAU – Scufundări printre Rock Islands	p. 174
ARGENTINA, TRATATUL ASUPRA ANTARCTICII – Croazieră în Antarctica	p. 176

PE 2 ROȚI ȘI 4 PICIOARE

INTRODUCERE	p. 178
ISLANDA – Mountain biking, gheizere și vulcani	p. 184
NORVEGIA – Străbătând Rallarvegen	p. 186
FRANȚA, SPANIA – Turul Pirineilor	p. 188
NAMIBIA – Călare în canionul Fish River	p. 192
RUSIA, KAZAHSTAN, MONGOLIA – În Munții Altai	p. 194
CHINA – În deșertul Taklamakan	p. 198
THAILANDA – Cu elefanții prin Triunghiul de Aur	p. 200
VIETNAM – Pe drumul Ho Și Min	p. 202
AUSTRALIA – The Bicentennial National Trail	p. 204
AUSTRALIA – Cu motocicletă prin Australia de Vest	p. 207
STATELE UNITE – Prin Monument Valley	p. 210
CUBA – Vestul Îndepărtat din Pinar del Río	p. 212
ARGENTINA – În pampas, cu gauchos	p. 214

CĂLĂTORIND PE APE DULCI

Respect pentru oameni și cărți

INTRODUCERE

IRLANDA – Căile navigabile ale Irlandei	P. 216
INDIA, BANGLADESH – În labirintul din Sundarbans	P. 222
VIETNAM, CAMBODGIA – În delta Mekong	P. 224
INDONEZIA – Cu urangutanii din Kalimantan	P. 226
CANADA – Pe fluviul Nahanni	P. 230
BOTSWANA – În delta Okavango	P. 232
GUATEMALA – Navigând pe Río Dulce	P. 234
HONDURAS – În cayuco în La Moskitia	P. 236
VENEZUELA – Spre Salto Ángel în canoe	P. 238
BRAZILIA – Pe Rio Negro	P. 240
BRAZILIA – În Pantanal	P. 242

ADRENALINĂ

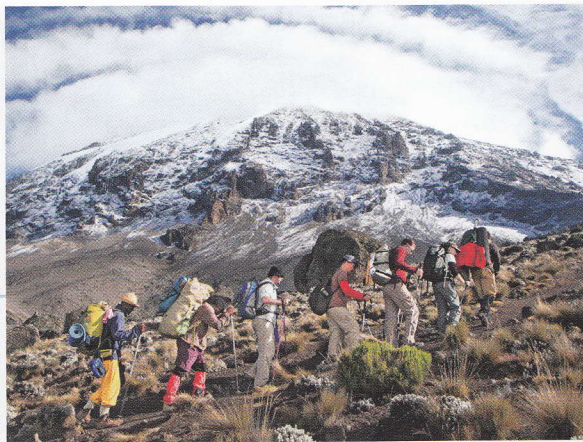
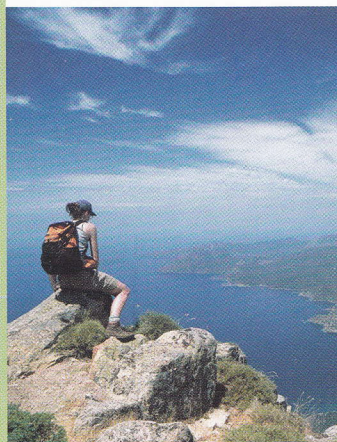
INTRODUCERE

INTERNATIONAL SEABED AUTHORITY – Schi fond la Polul Nord	P. 248
FINLANDA – Emoții în Laponia	P. 254
ELVEȚIA, FRANȚA – La Portes du Soleil	P. 256
CROAȚIA – Škraping în Dalmația	P. 260
ZAMBIA, ZIMBABWE – Rafting pe Zambezi	P. 262
AFRICA DE SUD – În cușcă pe Shark Alley	P. 264
IODANIA – Cu aerostatul în Wadi Rum	P. 266
RUSIA – Pe lacul Baikal	P. 268
THAILANDA – Rock climbing (cățărări) în Krabi	P. 270
MALAYSIA – În peșterile din Gunung Mulu	P. 274
FILIPINE – Râul subteran din Puerto Princesa	P. 276
NOUA ZEELANDĂ – Bungee jumping în Queenstown	P. 278
CANADA – Heliskiing în Munții Stâncoși	P. 280
STATELE UNITE – Rafting în Marele Canion	P. 284
MEXIC – În cenotele mayașe	P. 286
COSTA RICA – „Drumeție aeriană” în Monteverde	P. 288
COSTA RICA – Rechini la Isla del Coco	P. 290
Site-uri internet	P. 292
Indice	P. 294
Credite fotografice	P. 299

	ARTĂ ȘI CULTURĂ	PEISAJE	FAUNĂ ȘI FLORĂ	GASTRONOMIE	CUMPĂRĂTURI	DIFICULTATE	RAPORT PREȚ - CALITATE
Italia, Franța, Elveția – Turul Mont Blanc	• •	• • •	• •	• •		• •	• • •
Italia, Elveția – Turul Monte Rosa	• •	• • •	•	• •		• •	• • •
Germania – Pe König Ludwig Weg	• • •	• •		• •	•	•	• • •
Franța – Grande Randonnée în Corsica	• •	• • •		• • •		• • •	• • •
Italia – Pe Etna							
Mali – De-a lungul falezelor populației dogon	• • •	• •			• • •	•	• • •
Rwanda – Virunga, munții gorilei		• •	• • •			• •	• •
Tanzania – Pe vârful Kilimanjaro		• • •	•			• • •	• •
Zambia – Safari pe jos în Luangwa		• •	• • •			•	• •
Kîrgîzstan – Drumeție în Tien Shan	•	• • •	•		•	• • •	• •
China – Pelerinaj pe muntele Kailash	• •	• • •			•	• •	• •
Nepal – Circuitul Annapurna	•	• • •			•	• •	• • •
Nepal – Drumeție în Mustang, Ultimul Tibet	• • •	• • •			•	• •	• •
Bhutan – Mănăstirea Taktsang	• • •	• • •			• •	•	• •
India – La izvoarele Gangelui	• •	• •			•	• •	• •
Japonia – În Alpii japonezi	• •	•	• • •	• • •	• •	•	• •
Japonia – Pelerinaj la Koyasan	• • •	• •		• • •	• •	•	• •
Papua-Noua Guinee – Printre nativii din Papua	• • •	• •	•	•	• •	• •	• •
Australia – The Great Ocean Walk		• • •	• •			• • •	• •
Noua Zeelandă – În Fiordland		• • •	•			• •	• • •
Vanuatu – Ambrym, insula neagră	• • •	• •		•	• •	•	• •
Statele Unite – Pe lava de pe Kilauea		• • •				• •	• • •
Statele Unite – The John Muir Trail							
Peru – În Cordillera Blanca	•	• • •	•	•	•	• •	• •
Argentina – Drumeție în Parque Nacional Los Glaciares		• • •	•	• •		•	• • •

CĂLĂTORIND PE JOS

ALEGEȚI ADEVĂRATA EMOȚIE

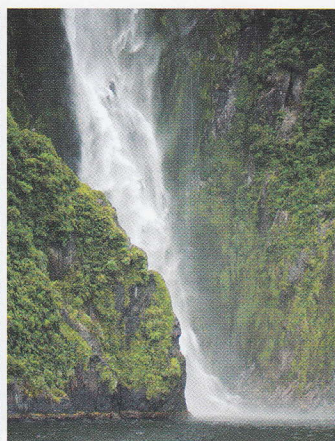
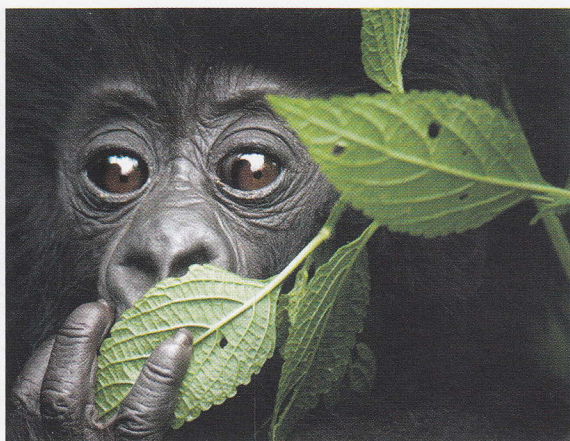


CĂLĂTORIE	PG	 FUS ORAR	 PERIOADĂ IDEALĂ	NU RATAȚI
Italia, Franța, Elveția – Turul Mont Blanc	20	GMT +1	mai-octombrie	Ghețarul Mer de Glace
Italia, Elveția – Turul Monte Rosa	24	GMT +1	mai-octombrie	Walser Ecomuseum, Gressoney la Trinité
Germania – Pe König Ludwig Weg	28	GMT +1	mai-octombrie	Castelul Neuschwanstein
Franța – Grande Randonnée în Corsica	31	GMT +1	iunie-octombrie	Mt. Paglia Orba
Italia – Pe Etna	34	GMT +1	Tot anul	Valle del Bove
Mali – De-a lungul falezelor populației dogon	36	GMT	noiembrie-februarie	Fest del Bulo
Rwanda – Virunga, munții gorilei	39	GMT +2	iunie-septembrie	Sabyinyo Silverback Lodge
Tanzania – Pe vârful Kilimanjaro	42	GMT +3	ian.-febr./septembrie	Lacul Chala
Zambia – Safari pe jos în Luangwa	44	GMT +2	aprilie-octombrie	Safari sub stele
Kîrgîzstan – Drumeție în Tien Shan	48	GMT +6	iunie-septembrie	Ghețarul İnlecek
China – Pelerinaj pe muntele Kailash	50	GMT +8	mai-septembrie	Darchen
Nepal – Circuitul Annapurna	52	GMT +5.45	Tot anul	Mănăstirea Barga
Nepal – Drumeție în Mustang, Ultimul Tibet	55	GMT +5.45	iunie-octombrie	Festivalul Tiji
Bhutan – Mănăstirea Taktsang	58	GMT +6	sept.-nov./mar.-mai	Templul Ugay Tsemo
India – La izvoarele Gangelui	60	GMT +5.30	mai-iunie/aug.-oct.	Peștera Gaumukh
Japonia – În Alpii japonezi	62	GMT +9	iunie-octombrie	Onsen din Matsumoto
Japonia – Pelerinaj la Koyasan	64	GMT +9	Tot anul	Templul Kongobuji
Papua-Noua Guinee – Printre nativii din Papua	66	GMT +10	mai-octombrie	Spectacolul Goroka
Australia – The Great Ocean Walk	68	GMT +11	septembrie-decembrie	Twelve Apostles
Noua Zeelandă – În Fiordland	70	GMT +12	octombrie-aprilie	Milford Sound
Vanuatu – Ambrym, insula neagră	74	GMT +11	mai-octombrie	Festivalul Întoarcerea la rădăcini
Statele Unite – Pe lava de pe Kilauea	76	GMT -10	Tot anul	Kilauea Visitor Center
Statele Unite – The John Muir Trail	78	GMT -8	iunie-septembrie	Half Dome
Peru – În Cordillera Blanca	82	GMT -5	mai-septembrie	Lagunas Llanganuco
Argentina – Drumeție în Parque Nacional Los Glaciares	84	GMT -3	decembrie-februarie	Ghețarul Perito Moreno



Respect pentru oameni și cărți

| 18-19 Călătoria de-a lungul circuitului Annapurna oferă emoții la mare altitudine.



NU UITAȚI	O CARTE CLASICĂ PENTRU FIECARE CĂLĂTORIE
Alpenștoc	Mary Shelly, <i>Frankenstein</i>
Binoclu	Starr Hoyt Nichols, <i>Monte Rosa, the Epic of an Alp</i>
Wagner	Frances A. Gerard, <i>The Romance of King Ludwig II of Bavaria</i>
Costum de baie	Alexandre Dumas, <i>The Corsican Brothers: Corsica - Paris</i>
Lanternă	T.V. LoCiero, <i>The Obsession</i>
Sac de dormit	BambaSuso, <i>Sunjata</i>
Aparat de fotografiat	Dian Fossey, <i>Gorillas in the Mist</i>
Cremă pentru protecție solară	Ernest Hemingway, <i>The Snows of Kilimanjaro</i>
Pastile antimalarie	Norman Carr, <i>Return to the Wild</i>
Busolă	Ella Maillart, <i>Turkestan Solo: A Journey Through Central Asia</i>
Carte pentru meditație	Colin Thurbon, <i>To a Mountain in Tibet (P.S.)</i>
Rucsac mare	Majushree Thapa, <i>Forget Kathmandu</i>
Carnet de notițe	Ferd Mahler, <i>Under the Painted Eyes: A Story of Nepal</i>
Tămâie	Eric Weiner, <i>The Geography of Bliss</i>
Gustări și batoane energizante	Eric Newby, <i>Slowly Down the Ganges</i>
Slip	Yasunari Kawabata, <i>Snow Country</i>
Pelerină de ploaie	Eugen Herrigel, <i>Zen in the Art of Archery</i>
Aparat de fotografiat	Lawrence Osborne, <i>The Naked Tourist</i>
Șosete trei sferturi	Robert Hughes, <i>The Fatal Shore</i>
Haine impermeabile	J.K. Tolkien, <i>Lord of the Rings</i>
Aparat de fotografiat	Joseph Conrad, <i>Twixt Land and Sea</i>
Lanternă	James Michener, <i>Hawaii</i>
Cutii de mâncare etanșe	John Muir, <i>My First Summer in the Sierra</i>
Medicamente contra răului de înălțime	Manuel Scorza, <i>Drums for Rancas</i>
Haine călduroase	Henry James, <i>The Patagonia</i>

TURUL MONT BLANC

Respect pentru oameni și cărți

Descoperiți muntele cu „M” mare. Leagănul mondial al alpinismului și drumețiilor este înconjurat de peisaje legendare și de locuri splendide.

Cu profilul lui conturat maiestuos și culori extraordinar de strălucitoare (mult mai multe decât alb...), în legende înfricoșătoare Mont Blanc a fost un castel de necucerit: pentru strămoșii noștri, ghețarii de coșmar și bubuitul avalanșelor ascundeau un Olimp despre care se spunea că este lăcașul unor ființe de neînțeles și sinistre. Atât de înspăimântător, încât nu se numea „Muntele Alb” în franceză, italiană sau în dialectele din zonă. Pentru săteni era „blestematul”, Monte Malet sau Mont Maudit (un toponim folosit încă pentru unul dintre vârfulurile lui). Astăzi este foarte greu de imaginat că vârful gigantului Europei – care se întinde peste trei națiuni, în forma unei migdale cu o lungime de 59 km și o lățime între 8 și 15 km, având o altitudine de 4 810 metri în punctul cel mai înalt – poate fi aproape atins de pe platforma cu vedere panoramică ridicată pe splendida cupolă a Aiguille du Midi, în dreptul celebrului teleferic din Chamonix, și că lunga istorie a cuceririlor sale marchează pur și simplu nașterea alpinismului. Pentru asta trebuie să-i mulțumim omului de știință genevez Horace-Bénédict de Saussure care, în 1760, când a fost în vizită la Chamonix, a oferit un premiu oricui va găsi o cale de acces spre vârful Mont Blanc.

În cele din urmă, pe 8 august 1786, Jacques Balmat și Michel Gabriel Paccard au reușit. Lui de Saussure îi datorăm nașterea plăcerii pentru drumeție, care



20 De la Col du Brevent, la nord-vest de Chamonix, puteți vedea zăpezile eterne de pe Mont Blanc.

21 Ibexul, specie pe cale de dispariție încă din secolul XIX, își datorează supraviețuirea prințului de Savoia.



NU RATAȚI

■ NU DEPARTE DE CHAMONIX, **SAINT-GERVAIS-LES-BAINS** MERITĂ UN POPAS PENTRU PRIVELIȘTEA MASIVULUI ȘI PENTRU APELE TERMAL, DESCOPERITE ÎN 1808. BĂILE DE AICI SUNT MINUNATE ȘI TRATAMENTUL O SĂ VĂ DEA ENERGIA SĂ CONTINUAȚI CĂLĂTORIA.

■ PLECÂND DIN CHAMONIX, TRENUL CĂTRE CREMAGLIERA DEL MONTENVERS VĂ DUCE LA PICIOARELE GHEȚARULUI **MER DE GLACE** (1 913 METRI), CEL MAI MARE GHEȚAR FRANCEZ. DE AICI, MERGÂND PE O CĂRARE, PUTEȚI VEDEA O PEȘTERĂ SĂPATĂ ÎN GHEAȚĂ, CARE ADĂPOSTEȘTE O EXPOZIȚIE DESPRE ISTORIA MONT BLANC DIN SECOLUL XIX PÂNĂ AZI.

■ ÎN **MORGEX**, ÎN VAL D'AOSTA, FACEȚI UN SCURT OCOL DE LA ITINERAR PENTRU A MERGE LA PAS DE-A LUNGUL UNUI TRASEU, CARE O SĂ VĂ PUNĂ ÎN CONTACT DIRECT CU NATURA. DACĂ MERGEȚI ÎN PICIOARELE GOALE, VEȚI DA PE DRUM PESTE PORȚIUNI CU PIATRĂ, LEMN, NISIP ȘI MUȘCHI.

■ ÎN VAL FERRET, ELVEȚIA, FACEȚI REZERVARE LA CABANA **ALPAGE DE LA PEULE A LA FOULY**. OFERĂ EXPERIENȚA TRADIȚIONALĂ A DORMITULUI ÎN FÂN, GUSTARE DE BRÂNZETURI ȘI DEMONSTRAȚII DE PREPARARE ARTIZANALĂ A BRÂNZEI.







| 22 Turul Mont Blanc are trasee de drumeție prin peisaje fascinante.

ne-a adus și nouă, „muritorilor de rând”, bucuria muntelui. El personal, din motive științifice și turistice, a înconjurat de trei ori muntele, între 1767 și 1778, marcând traseul turistic numit acum Turul Mont Blanc (Tour de Mont Blanc), cea mai spectaculoasă și mai captivantă drumeție la mare altitudine de pe continent. Ironia face ca primul ghid al Turului Mont Blanc, scris în engleză de John Ball și publicat la Londra în 1863, să descrie acest itinerar ca fiind „potrivit pentru călători mai puțin aventuroși”, „posibil pe măgari... adesea urmat de femei”. Dar Ball a fost un alpinist desăvârșit, așa că era destul de pretențios în privința oricărei experiențe care nu se ridica la standardele sale de aventură. Cea mai mare calitate a Turului Mont Blanc este că traseul circular de 170 km (poate puțin mai mult, în funcție de variantă), împărțit în 12 etape, este accesibil oricui se află într-o formă bună. Și, urcând în spirală până la o altitudine de 2 665 de metri pe teritoriul elvețian, puteți să admirați peisajele piscurilor, dar și să veniți în contact cu natura și cultura din văile care înconjoară masivul.

Deși în partea din traseu de la jumătatea drumului, în apropiere de Val Ferret, în Val d'Aosta italiană și începând de la bazinul Courmayeur, se află cea mai uluitoare panoramă

asupra zăpezilor și vârfurilor din lanțul Mont Blanc – de la Aiguille Noire de Peuterey până la piscul Mont Blanc, de la ursuzul Dent du Géant până sus la Grandes Jorasses și Mont Dolent –, întreaga călătorie este o succesiune de văi împodobite de rododendroni, păduri de conifere care se întind până la o altitudine de 2 000 de metri și pășuni verzi împânzite de cabane, minunate exemple de arhitectură montană. În timpul călătoriei puteți să dați peste limbi de ghețari și să vă bucurați de lacuri montane cu apă cristalină (în lacul Champex se reflectă perfect orașul omonim, o perlă a părții elvețiene a masivului, și lanțul Grand Combin), și veți vedea de aproape bogata faună alpină care include ibecși, căprioare, vulpi, marmote și acvile aurii. În plus, popasurile de-a lungul Turului Mont Blanc sunt la fel de captivante: în refugii înconjurat de cea mai autentică atmosferă montană, toate făcând parte din legenda acoperișului Europei, la fel ca alpinistii care le-au dat numele, puteți chiar să savurați o lume a eleganței, căci micile orașele din jurul Mont Blanc au păstrat viu până astăzi turismul alpin la mare altitudine. Printre ele, o mențiune specială merită Chamonixul francez care, cu minunatele, tradiționalele hoteluri-cabane (*chalets*), asemenea unor castele din povești, deține încă titlul de capitală

a lumii pentru vacanțe montane. Atât schiul cât și patinajul s-au născut aici și, în 1924, tot aici a avut loc prima Olimpiadă de Iarnă. În principala piață publică, evident, Chamonix îl omagiază pe de Saussure cu o statuie care arată spre vârful Mont Blanc.

Site internet www.autourdumontblanc.com

Perioadă ideală Între mai și octombrie, odată cu deschiderea lifturilor și a cabanelor montane

Durată Pentru a parcurge tot traseul este nevoie de 8 până la 12 zile, în funcție de forma fizică în care sunteți.

Organizare Bine marcat, Turul Mont Blanc poate fi făcut în sensul acelor de ceasornic sau invers, plecând din oricare punct de pe traseu. Este o idee foarte bună să rezervați cabanele din vreme: o listă completă cu datele de contact poate fi găsită pe site-ul oficial al TMB. Dacă preferați să fiți însoțit de un ghid, contactați Compagnie des Guides et Accompagnateurs de Chamonix Mont-Blanc, în Franța, L'Associazione Guide Escursionistiche Naturalistiche della Valle d'Aosta, în Italia, și Les Guides de Verbier, în Elveția.

Recomandare Pentru a vă reveni din oboseala călătoriei pe jos și pentru a vă bucura de experiența trăită pe acoperișul Europei, lăsați-vă ceva timp pentru a vă opri o zi sau două pe drum, în Chamonix, Courmayeur sau Champex.

Curiozități

■ Chamonix a fost primul oraș alpin din lume care a reglementat profesiunea de ghid alpin. Legendara Compagnie des Guides a fost fondată în 1821, având deja 200 de membri.

■ Prima femeie care a ajuns pe vârful Mont Blanc a fost Marie Paradis, în 1808. A fost slujnică la un han din Chamonix. Totuși, ea a recunoscut că a trebuit să fie cărată până în vârf, așa că aristocrata Henriette d'Angeville – care a dus la bun sfârșit încercarea în 1818 – este considerată prima femeie alpinistă. Este cunoscută acum ca „iubita muntelui Blanc”.

■ Etimologia cuvântului francez chalet trimite la termenul cale, care înseamnă adăpost rudimentar, la mare altitudine, pentru animale, nimic mai mult decât o îngărmădire de pietre cu o vatră între doi bolovani. Foarte departe de ceea ce sunt cabanele moderne cu aerul lor atrăgător și adesea luxos, reprezentând visul vacanței la munte.

